



**DEINE FAMILIE WÄCHST?
UNSER LEISTUNGSANGEBOT
WÄCHST MIT!**

SCHWANGERSCHAFT, GEBURT UND EIN NEUES FAMILIENLEBEN

ALLES IST ANDERS, AUFREGEND UND MANCHMAL AUCH RICHTIG KOMPLIZIERT.

WIR SIND FÜR DICH DA UND KÜMMERN UNS IN JEDER LEBENSPHASE UM DICH, DEINE LIEBSTEN UND EURE GEMEINSAME GESUNDHEIT – SOWOHL VOR ALS AUCH NACH DER GEBURT DES KINDES.



VORSORGE FÜR DIE GANZE FAMILIE

Gesundheitskurse und -reisen

Blitzschnell gesichert: Über unseren Partner AKON **150 Euro** Zuschuss für eine Gesundheitsreise. Oder maximal **500 Euro** für bis zu zwei Präventionskurse.

Impfungen – geh auf Nummer sicher

Die Kosten für alle in Deutschland zugelassenen Impfstoffe übernehmen wir in voller Höhe abzüglich der gesetzlichen Zuzahlung. Ohne Altersbegrenzung und auch für deine Auslandsreise.

Ganzheitliche Medizin

Wir zahlen jedem Versicherten einen Zuschuss von bis zu **90 Euro** im Jahr für Osteopathie (drei Behandlungen mit jeweils max. 30 Euro). Auch homöopathische Behandlungen und alternative Arzneimittel unterstützen wir.

Rooming-In

Wenn dein Kind unter neun Jahren alt ist und ins Krankenhaus muss, beteiligen wir uns an den Kosten für das Rooming-In eines Elternteils.

So leicht, so gut. Unser Bonusprogramm

Gesundheitsvorsorge ist dir und deiner Familie wichtig? Super! Lass dich dafür belohnen. Mit unserem **Bonus Vorsorge^{plus}** erhältst du bei erstmaliger Teilnahme einen Zuschuss von bis zu **300 Euro** für den Abschluss einer Personenversicherung.

Cashback

Kaum krank? Geld zurück!

Schnapp dir bis zu **600 Euro** mit dem Wahltarif **HEKeasycash**. Jahr für Jahr.



ERSTKLASSIGER SERVICE

Super Service

Facharzt-Terminservice, Rückrufservice, mit der **HEK Service-App** deine Anliegen digital erledigen.

Gesundheitsfragen ruckzuck geklärt

Mit der Online-Videosprechstunde der TeleClinic kannst du überall und jederzeit mit Ärzten unterschiedlicher Fachbereiche sprechen.

Wir kümmern uns um deine Gesundheit

Zweite Zahnarztmeinung, Zahnersatz zum Nulltarif, Kooperationen mit exklusiven Einrichtungen – alles frei für dich und deine Familie.

GESUND DURCH DIE SCHWANGERSCHAFT

OvulaRing – Wunschkind auf natürlichem Weg

Der OvulaRing ist eine einfache und sichere Methode, Transparenz über die Zyklusgesundheit zu erhalten und die fruchtbaren Tage exakt zu bestimmen. Die Kosten übernehmen wir für dich.

Künstliche Befruchtung

Wenn ein Ehepartner bei uns versichert ist, übernehmen wir für maximal drei Versuche einen Zuschuss von zusätzlich **200 Euro** je Versuch, maximal **600 Euro**.

BabyCare

Mit BabyCare bieten wir dir ein Vorsorgeprogramm an, das hilft, dein Risiko für eine Frühgeburt zu reduzieren.

Geburtsvorbereitung und Rückbildungskurs

Die Vertragshebamme rechnet direkt mit uns ab.

Extraleistungen in der Schwangerschaft

Wir beteiligen uns an den Kosten für zusätzliche Vorsorgeleistungen und Untersuchungen (z. B. Toxoplasma-Test) oder für privat verordnete Arzneimittel während der Schwangerschaft, wie z. B. Jodid, Eisen, Folsäure und Magnesium mit 70% maximal **100 Euro**.

Geburtsvorbereitung mit Partner, Mutter, Schwester oder einem Freund

Du bist schwanger und bei uns versichert? Super. Wir beteiligen uns auch an den Kosten für deine Wunschperson mit 70% maximal **100 Euro**.

Digitale Unterstützung während der Schwangerschaft und Babyzeit

Kinderheldin bringt Hebammen nach Hause – online und bequem via Live- und Videokursen rund um die Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

Hebammen-Rufbereitschaft

Wenn es ernst wird: Wir sind mit **100 Euro** pro Schwangerschaft dabei!

Entbindung in Geburtshäusern

Wir übernehmen die Kosten bei einer Entbindung im Geburtshaus.

Professionelle Zahnreinigung

Schwangeren erstatten wir die Kosten für eine professionelle Zahnreinigung.



EXTRALEISTUNGEN FÜR KINDER

Neolexon: Die spielerische Sprachtherapie für Zuhause

Die innovative App Neolexon ist speziell für Kinder gedacht, die sich mit einer Artikulationsstörung in logopädischer Behandlung befinden. Die Kosten für die App übernehmen wir.

Aumio: Die Präventions-App für mehr Achtsamkeit

Mit den Aumio-Geschichten, Entspannungsübungen und Meditationen kann die Wahrnehmung für das mentale und körperliche Wohlbefinden deines Kindes gestärkt werden.

Caterna: Online Sehschule gegen Sehschwäche

Die Therapie von Caterna hilft deinem Kind, wenn eine funktionelle Sehschwäche (Amblyopie) diagnostiziert wurde.

Erweiterte Kindervorsorge

Geh auf Nummer sicher. Mit zusätzlichen kostenlosen Vorsorgeuntersuchungen.



Wir sind für dich da



Hotline

0800 0 213 213 (kostenfrei)



Fax

040 656 96 - 1237



Service-App

hek.de/service-app



E-Mail

kontakt@hek.de



Sofortservice

Taggleiche Bearbeitung



Postanschrift

HEK - Hanseatische Krankenkasse
22039 Hamburg



Facebook

hek.de/facebook



Instagram

hek.de/instagram