

Ausgabe **04/2025**

euro **€uro**

DAS MAGAZIN FÜR WIRTSCHAFT UND GELD

HEK

HANSEATISCHE KRANKENKASSE

SONDERDRUCK

HEK ZUM 8. MAL IN FOLGE DEUTSCHLANDS BESTE KRANKENKASSE



HEK ZUM 8. MAL IN FOLGE DEUTSCHLANDS BESTE KRANKENKASSE

WIE MAN ES AUCH DREHT UND WENDET:

DIE HEK BLEIBT DIE BESTE WAHL FÜR IHRE GESUNDHEIT

EINFACH. ERSTKLASSIG.

Wettlauf gegen den Preis

Die Beiträge zur **gesetzlichen Krankenkasse** sind so drastisch gestiegen wie lange nicht. Der Test zeigt, welche Kassen dafür noch angemessene Leistungen bringen VON GREGOR DOLAK

Manche Schocks wirken heilsam. Doch der, den Kassenpatienten zum Jahreswechsel verkraften mussten, lässt sie nur finanziell zur Ader - bei fast gleich bleibender medizinischer Leistung. Heftig wie lange nicht sind die Beiträge zur gesetzlichen Krankenkasse (GKV) gestiegen. Der allgemeine Satz von 14,6 Prozent auf beitragspflichtige Einnahmen eines Versicherten bis zur monatlichen Bemessungsgrenze von 5512,50 Euro bleibt zwar bestehen. Doch der durchschnittliche Zusatzbeitrag, den Kassen verlangen dürfen, stieg auf 2,5 Prozent.

Erhebliche Unterschiede. Eine Erhöhung berechtigt Versicherte zum Wechsel. Nur, wohin im Gesundheitssystem, dessen Kosten explodieren? Die grundsätzliche Leistungspalette in der GKV unterscheidet sich geringfügig. Welche Behandlungen bezahlt werden, regelt ein gesetzlich vorgeschriebener „Leistungskatalog“. Darüber hinaus bieten viele von ihnen freiwillig Zusatzleistungen, Bonusprogramme, Vorsorgepakete. Diese vergleicht der Euro-GKV-Test und setzt sie für das Gesamtergebnis ins Verhältnis zum Beitragsatz. Als beste schneiden da-

bei unter den überregional geöffneten Kassen die Hanseatische Krankenkasse (HEK) und unter den regional geöffneten die AOK Rheinland-Pfalz/ Saarland ab.

Preis und Leistung. Ein niedriger Beitrag allein macht noch keine Top-Krankenkasse. Ein gutes Ergebnis in der Euro-Gesamtwertung wirft für wechselwillige Betrachter die Frage auf, ob ihnen die Mehrleistung auch den Beitragspreis wert wäre. Am Ende sollte immer die persönliche Abwägung stehen.

Hilfreich kann dabei die Langzeitbetrachtung (Tabelle rechts) sein. Sie zeigt, ob eine Kasse in den nunmehr 14 Jahren, in denen Euro die GKV testet, im Schnitt zu den besten zählte, ob Leistung und Preis sich so ausgewogen entwickelt haben, dass sie auch langfristig einen Spitzenplatz im Ranking behaupten kann.

Top stehen hier nur drei Anbieter da: HEK, Techniker und Securita. Den Beitragsprung konnten aber auch sie ihren Versicherten in diesem Jahr nicht ersparen. Die Techniker hat ihren Zusatzbeitrag von 1,2 auf 2,45 Prozent erhöht, die HEK von 1,3 auf 2,5 Prozent und die Securita von 2,2 auf 3,2 Prozent.

Langfristsieger Im Vergleich seit Testbeginn zeigt sich, welche Krankenkassen konstant am meisten bieten. Höchste Punktzahl: die Securita

Krankenkasse	Langzeitauswertung ¹ 2012-2025 gesamt Punkte	Bewertung
Bundesweit geöffnete Krankenkassen		
HEK – Hanseatische Krankenk.	82,66	Beste
TK – Techniker Krankenkasse	82,36	Top
DAK-Gesundheit	73,34	Sehr gut
mkk – meine krankenkasse	68,45	Sehr gut
hkk Krankenkasse	66,78	Sehr gut
SBK	66,34	Sehr gut
Energie-BKK	65,75	Sehr gut
Regional geöffnete Krankenkassen		
Securita Krankenkasse	87,02	Beste
IKK Südwest	71,35	Sehr gut
AOK Baden-Württemberg	70,59	Sehr gut
Bergische Krankenkasse	70,48	Sehr gut
mhplus Betriebskrankenkasse	68,76	Sehr gut
BKK Wirtschaft & Finanzen	68,61	Sehr gut
IKK Brandenburg und Berlin	67,03	Sehr gut
AOK Plus	66,18	Sehr gut

¹ Erreichte Punktzahl jedes Jahres addiert und durch 14 geteilt; Quelle: Analysegesellschaft für Anlage- und Versicherungsprodukte

Naturheilverfahren

Nur wenige gesetzliche Kassen dagegen fokussieren auf ein Thema, das vielen Versicherten sehr am Herzen liegt: **Naturheilverfahren/alternative Medizin.** Gesetzliche Krankenkassen dürfen nach wie

vor nicht für Heilpraktiker bezahlen, sondern nur für entsprechende Leistungen, die zum Beispiel durch Kassenärzte mit Zusatzausbildung erbracht werden. In Sachen Naturheilverfahren konnte sich bei

den bundesweiten Krankenkassen in diesem Jahr nur Gesamtsieger HEK in Top-Position bringen, bei den Regionalen schafften es erneut Securita und BKK Herkules.



Krankenkasse	Homöopathische Medizin	Homöopathische Therapie	Osteopathie	TCM	Anthroposophische Medikamente	Anthroposoph. Therapie	Ayurveda	Chelattherapie	Eigenbluttherapie	FeldenKraus	Frühdagnostik	Kinesiologisches Taping	Lichttherapie	Phytotherapie	Reflexzonenmassage	Shiatsu	Beitragsatz in %	Leistung in %	Bewertung
Bundesweit geöffnete Krankenkassen																			
HEK – Hanseatische Krankenkasse	+	+	+	+	+	+	+	–(b)	–(b)	+	–(b)	–(b)	–(b)	+	–(b)	+	17,10	83,00	Beste
Regional geöffnete Krankenkassen																			
Securita Krankenkasse	0	+	+	+	0	+	+	+	+	+	–	+	+	0	+	+	17,80	89,50	Beste
BKK Herkules	0	+	+	+	0	+	+	–	+	+	–	–(b)	–(b)	+	0	+	18,08	77,00	Top
IKK Südwest	0	+	+	0	0	0	0	0	0	0	0	+	0	0	0	0	17,85	73,67	Sehr gut
IKK Brandenburg und Berlin	0	+	+	0	0	0	0	–	0	0	0	–	0	0	0	0	17,70	69,00	Sehr gut
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland	+	+	+	0	+	0	0	–(b)	–(b)	0	–(b)	–	–(b)	+	–(b)	–(b)	17,07	68,83	Sehr gut

Zeichenerklärung: + = Leistung voll erfüllt; 0 = Leistung mit Einschränkung erfüllt; – = Leistung nicht angeboten; –(b) = nicht als eigentliche Leistung angeboten; Quelle: Analysegesellschaft für Anlage- und Versicherungsprodukte

€uro-Kassentest – die Gesamtwertung 2025

Neun von zehn Menschen in Deutschland sind gesetzlich krankenversichert. Beiträge bezahlen rund 58 Millionen Versicherte. 16 Millionen sind kostenfrei mitversichert, meist Familienangehörige.



In die **Gesamtwertung** des €uro-Tests wurden alle 95 gesetzlichen Krankenkassen einbezogen. Die Testtabellen zeigen diejenigen, die mit einer Bewertung von mindestens „Sehr gut“ abgeschnitten haben. Aufgrund der Leistungsdichte in den Unterkategorien Zusatzleistungen, Besondere Versorgung, Vorsorge, Zahnversorgung zeigen die Tabellen dort nur die Top-Platzierten. Die Tabellen sind in **bundesweit geöffnete Krankenkassen** und **regionale** unterteilt, also solche, die nicht in allen Bundesländern geöffnet sind. Der Test bildet die **sieben wichtigsten Kate-**


gorien von Mehrleistungen ab, die gesetzliche Kassen bieten. Darunter Bonus- und Vorteilsprogramme, die Versicherten finanzielle Vorteile durch kosten- und gesundheitsbewusstes Verhalten einräumen. Zusätzlich werden die Kassen mit bis zu fünf Bonussternen für ihren **Beitragsatz** ausgezeichnet. Erhoben wurden die Daten vom Kooperationspartner gesetzlicheKrankenkassen.de. Stichtag: 15. Februar 2025. Punkteschema: Die Bewertung **Sehr gut** erhielt eine Kasse, wenn die **Leistung** besser als **65 Prozent** ist. **Top ab 75 Prozent.**

Krankenkasse	Bonusprogramm in %	Naturheilverfahren in %	Zahn in %	Gesundheitsförderung in %	Zusatzleistungen in %	Vorsorge in %	Besondere Versorgung in %	Beitragsatz in %	Beitragsrating ¹	Gesamtleistung ² in %	Bewertung
Bundesweit geöffnete Krankenkassen											
HEK – Hanseatische Krankenkasse	80,03	83,00	70,67	41,33	100,00	100,00	98,91	17,10	★★★★	81,99	Beste
Mobil Krankenkasse	80,27	36,67	92,00	100,00	81,82	93,33	79,22	18,49	–	80,47	Top
TK – Techniker Krankenkasse	71,26	61,13	51,17	73,38	100,00	100,00	100,00	17,05	★★★★	79,56	Top
hkk Krankenkasse	69,96	47,50	90,00	74,10	79,09	100,00	95,71	16,79	★★★★★	79,48	Top
BKK VerbundPlus	27,89	22,67	100,00	75,23	96,91	85,33	95,61	17,45	★★★	71,95	Sehr gut
DAK-Gesundheit	89,64	43,50	42,00	58,56	78,73	89,33	94,31	17,40	★★★	70,87	Sehr gut
Heimat Krankenkasse	47,32	43,58	100,00	69,38	73,09	67,33	89,71	17,70	★★	70,06	Sehr gut
R + V Betriebskrankenkasse	41,21	33,17	97,33	70,67	58,55	87,33	100,00	17,56	★★	69,75	Sehr gut
Energie-BKK	62,10	45,67	77,33	24,51	85,82	100,00	81,92	17,58	★★	68,19	Sehr gut
IKK classic	76,32	39,50	92,67	72,51	65,64	71,33	57,84	18,00	★	67,97	Sehr gut
Bahn-BKK	64,73	53,67	40,00	66,10	76,55	95,33	76,03	18,00	★	67,49	Sehr gut
Salus BKK	60,65	16,50	74,00	66,82	82,18	86,67	76,73	17,59	★★	66,22	Sehr gut
IKK gesund plus	75,06	27,00	72,00	62,45	62,00	98,00	65,64	17,99	★	66,02	Sehr gut
BKK24	49,48	34,92	100,00	48,79	92,91	72,00	61,74	17,85	★	65,69	Sehr gut
Viactiv Krankenkasse	61,49	30,33	68,00	94,31	89,27	72,00	42,26	17,87	★	65,38	Sehr gut
Novitas BKK	56,49	54,00	82,00	62,97	67,64	81,00	52,05	17,58	★★	65,16	Sehr gut
Regional geöffnete Krankenkassen											
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland	91,86	68,83	54,67	100,00	77,09	100,00	84,62	17,07	★★★★	82,44	Beste
Bergische Krankenkasse	75,62	53,58	94,00	93,74	73,09	90,67	87,12	17,55	★★	81,12	Top
Securita Krankenkasse	84,93	89,50	75,87	44,31	92,91	98,00	81,22	17,80	★	80,96	Top
IKK Südwest	57,72	73,67	45,33	81,49	98,36	98,00	94,21	17,85	★	78,40	Top
BKK VDN	59,34	54,00	97,33	87,33	73,09	70,00	83,22	17,79	★★	74,90	Sehr gut
AOK Baden-Württemberg	56,91	52,67	36,00	79,08	84,18	98,67	100,00	17,20	★★★	72,50	Sehr gut
IKK Brandenburg und Berlin	77,61	69,00	94,67	35,41	91,27	85,00	42,96	17,70	★★	70,85	Sehr gut
BKK Freudenberg	68,61	45,50	94,00	88,77	76,18	77,33	43,06	17,09	★★★★	70,49	Sehr gut
BKK Wirtschaft & Finanzen	57,71	45,83	85,60	66,67	87,27	81,33	64,94	18,59	–	69,91	Sehr gut
BKK SBH	75,32	53,83	81,33	65,21	80,73	93,33	39,17	17,04	★★★★	69,85	Sehr gut
AOK Bayern	60,53	31,00	56,00	75,23	87,82	96,00	76,13	17,29	★★★	68,96	Sehr gut
mhplus Betriebskrankenkasse	56,35	47,58	68,67	61,85	80,73	78,00	85,92	17,16	★★★★	68,44	Sehr gut
AOK Plus	63,19	30,67	44,67	79,00	82,18	80,00	94,91	17,70	★★	67,80	Sehr gut
SKD BKK	54,42	33,00	98,00	56,72	71,64	94,67	58,65	17,08	★★★★	66,73	Sehr gut
BKK ZF & Partner	39,92	43,67	74,00	59,69	76,55	82,00	81,22	18,00	★	65,29	Sehr gut

¹Sternevergabe: Beitragsatz unter 16,9 %: 5 Sterne, 16,9 bis 17,19 %: 4 Sterne, 17,2 bis 17,49 %: 3 Sterne, 17,5 bis 17,79 %: 2 Sterne, 17,8 bis 18,1 %: 1 Stern; für jeden Stern erhält die Kasse 2 % Bonus zu jedem Leistungsergebnis, diese werden in den jeweiligen Leistungsbereichen mit eingerechnet; ²in Prozent der max. möglichen Leistung; Quelle: Analyseges. für Anlage- und Versicherungsprodukte

Wo Zusatzleistungen gut sind

Unter **Zusatzleistungen** verstehen wir Angebote, die über die gesetzlichen Vorschriften hinausgehen. In dieser Kategorie werden elf Bereiche betrachtet, für die je ein Punkt vergeben wird, wenn sie im ganzen Versorgungsgebiet angeboten und nicht durch ein Budget begrenzt werden.

Krankenkasse	 BESTE ZUSATZ-LEISTUNGEN											Erreichte Punktzahl	Betragsatz in %	Leistung in %	Bewertung	
	Häusliche Pflege	Schwangerschaft Zusatzleistungen	Patientenschulungen	Hebammenrufbereitschaftspauschale	Rooming-in	Krankenhauswahl	Künstliche Befruchtung	Sportmedizin	Spezielle Medikamente	Haushaltshilfe mit Kind	Haushaltshilfe ohne Kind					
Bundesweit geöffnete Krankenkassen																
HEK – Hanseatische Krankenkasse	+	+	+	+	+	+	+	+	+	0	+	+	10,6	17,10	100,00	Beste
TK – Techniker Krankenkasse	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	11,0	17,05	100,00	Beste
BKK VerbundPlus	+	+	+	+	+	+	+	+	+	–	+	+	10,0	17,45	96,91	Top
BKK24	+	+	+	+	+	+	+	+	+	–	+	+	10,0	17,85	92,91	Top
BKK firmus	–	+	+	+	+	+	+	+	+	–	+	+	9,0	16,44	91,82	Top
BKK Linde	+	+	+	+	+	+	+	+	–(b)	–	+	+	9,0	17,10	89,82	Top
Regional geöffnete Krankenkassen																
IKK Südwest	+	0	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	10,6	17,85	98,36	Beste
Securvita Krankenkasse	+	+	+	+	–	+	+	+	+	+	+	+	10,0	17,80	92,91	Top
IKK Brandenburg und Berlin	–	+	+	0	+	+	+	+	+	+	+	+	9,6	17,70	91,27	Top

Zeichenerklärung: + = Leistung voll erfüllt; 0 = Leistung mit Einschränkung erfüllt; – = Leistung nicht angeboten; –(b) = nicht als eigentliche Leistung angeboten;
Quelle: Analysegesellschaft für Anlage- und Versicherungsprodukte

HEK-Vorteilsrechner

Single oder Familienmensch? Bewegungsfreudig oder gerne entspannt?

Egal wie Sie ticken, Sie haben jede Menge Vorteile bei uns. Finden Sie mit unserem Vorteilsrechner heraus, was zu Ihnen passt. Einfach den QR-Code scannen!



Wo Vorsorge gut ist

In der Kategorie Vorsorge werden die Vorsorgeuntersuchungen betrachtet, die nicht zur Regelleistung gehören. Die Punktevergabe für die zehn einbezogenen Untersuchungen erfolgt wie bei den Zusatz-

leistungen. Für den Bereich Reiseschutzimpfungen wird ein Punkt vergeben, wenn die Übernahme gemäß Empfehlung des RKI erfolgt. Wird nur ein Teil übernommen, gibt es einen halben Punkt. Das Er-

gebnis ist in beiden Kategorien dann jeweils der Prozentwert der Kasse in Bezug auf den maximalen Punktwert.



Krankenkasse	Schutzimpfungen (keine Reiseschutzimpfungen!)	Schwangerschaftsvorsorge	Medizinische Vorsorgeleistungen an Kurorten	Erweiterte Jugenduntersuchungen, U10, U11, U2	Brustkrebsfrüherkennung	Darmtkrebsfrüherkennung Mann/Frau/immunologische Stuhlprobe	Hautkrebsfrüherkennung	Übernahme von Reiseschutzimpfungen für private Auslandsreisen	Check-up	Weitere Vorsorgeuntersuchungen	Beitragsatz in %	Leistung in %	Bewertung
Bundesweit geöffnete Krankenkassen													
HEK - Hanseatische Krankenkasse	+	0	+	+	+	+/+/+	+	+	+	+	17,10	100,00	Beste
BKK Linde	+	+	+	+	+	+/+/+	+	+	+	+	17,10	100,00	Beste
energie-BKK	+	+	+	+	+	+/+/+	+	+	+	+	17,58	100,00	Beste
hkk Krankenkasse	+	0	+	+	+	+/+/+	+	+	+	+	16,79	100,00	Beste
KKH Kaufmännische Krankenkasse	+	+	+	+	+	+/+/+	+	+	+	+	18,38	100,00	Beste
TK – Techniker Krankenkasse	+	+	+	+	+	-(b)/-(b)/+	+	+	+	+	17,05	100,00	Beste
IKK gesund plus	+	0	+	+	+	+/+/+	+	+	+	+	17,99	98,00	Top
BAHN-BKK	+	+	+	+	+	-/-/-	+	+	+	+	18,00	95,33	Top
Mobil Krankenkasse	+	+	+	+	+	-(b)/-(b)/+	+	+	+	+	18,49	93,33	Top
DAK-Gesundheit	+	+	-(b)	+	+	-(b)/-(b)/+	+	+	+	+	17,40	89,33	Top
BKK firmus	+	0	+	+	+	+/+/+	0	+	0	-	16,44	88,00	Top
R + v Betriebskrankenkasse	+	+	+	+	+	-(b)/-(b)/+	+	+	-(b)	+	17,56	87,33	Top
Salus BKK	+	0	+	+	+	-/0/-	+	0	+	+	17,59	86,67	Top
Audi BKK	+	0	+	+	+	-/-/+	+	+	-	+	17,00	86,33	Top
BKK VerbundPlus	+	0	+	+	+	-/-/+	+	+	-	+	17,45	85,33	Top
Novitas BKK	0	0	+	+	+	+/+/+	+	0	-(b)	+	17,58	81,00	Top
BIG direkt gesund	+	+	+	+	+	-(b)/-(b)/+	0	+	-	+	17,99	80,33	Top
mkk – meine krankenkasse	+	+	+	+	+	-(b)/-(b)/+	+	+	-(b)	0	18,10	78,33	Top
SBK	+	+	+	+	+	-(b)/-(b)/+	+	+	-(b)	-(b)	17,50	77,33	Top
TUI BKK	+	0	+	+	+	-/-/-	0	+	0	-	17,10	76,00	Top
Pronova BKK	+	+	+	+	+	-/-/+	+	+	-	-	17,80	75,33	Top
Regional geöffnete Krankenkassen													
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland	+	0	+	+	+	+/+/+	+	+	+	+	17,07	100,00	Beste
AOK Baden-Württemberg	+	0	+	+	+	-/+/+	+	+	+	+	17,20	98,67	Top
AOK Bremen/Bremerhaven	+	+	+	+	+	-/-/-	+	+	+	+	17,09	98,00	Top
IKK Südwest	+	0	+	+	+	+/+/+	+	+	+	+	17,85	98,00	Top
Securita Krankenkasse	+	+	+	+	+	0/0/0	+	+	+	+	17,80	98,00	Top
AOK Bayern	+	+	+	+	+	-/-/-	+	+	+	+	17,29	96,00	Top
SKD BKK	+	+	+	+	+	+/+/-	+	+	-	+	17,08	94,67	Top
BKK SBH	+	0	+	+	0	0/0/+	+	+	0	+	17,04	93,33	Top
Bergische Krankenkasse	+	+	+	+	+	+/+-(b)	+	+	-(b)	+	17,55	90,67	Top
BKK Herkules	+	0	+	+	+	+/+/+	+	+	+	-	18,08	88,00	Top
BKK Faber-Castell & Partner	+	0	+	+	+	+/+/+	+	+	-	-	16,78	86,00	Top
BKK exklusiv	+	0	+	+	+	-/-/+	+	+	0	0	16,99	86,00	Top
IKK Brandenburg und Berlin	+	0	+	+	+	+/+/+	+	0	-	+	17,70	85,00	Top
AOK Hessen	+	0	+	+	0	-/-/0	0	+	0	+	17,09	84,00	Top
BKK Euregio	+	+	+	+	+	+/+/+	+	+	-	-	17,99	82,00	Top
BKK ZF & Partner	+	0	+	+	0	0/0/0	0	+	0	+	18,00	82,00	Top

Zeichenerklärung: + = Leistung voll erfüllt; 0 = Leistung mit Einschränkung erfüllt; - = Leistung nicht angeboten; -(b) = nicht als eigentliche Leistung angeboten;
Quelle: Analysegesellschaft für Anlage- und Versicherungsprodukte



HANSEATISCHE KRANKENKASSE



SAG JA ZUR HEK

UND SCHAU DER ZUKUNFT ENTSPANNT ENTGEGEN –
MIT BESTEN LEISTUNGEN ZUM TOP-BEITRAGSSATZ

EINFACH. ERSTKLASSIG.